

Программа интегративной нутрициологии

ЭКСПЕРТ- КОНСУЛЬТАНТ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ И ЗОЖ

Наука о здоровье через питание — освоите системный подход к профилактике болезней, коррекции дефицитов и созданию персонализированного рациона.

ОБНОВЛЁННАЯ ПРОГРАММА

19 МОДУЛЕЙ

ДИПЛОМ ОБ ОБРАЗОВАНИИ

СЕРТИФИКАТ

Оставить заявку

Позвонить в службу заботы

Вам подходит это обучение, если...



Силы есть, но делать ничего не хочется

Здоровье кажется стабильным, но регулярно случаются простуды, депрессивные периоды и состояние выжатого лимона.



Хронические заболевания не дают покоя

Боли в ЖКТ, не получается набрать или сбросить вес, мучает боль в суставах — недуги отнимают большое количество ресурсов.



Мечтаете об удалённой высокооплачиваемой работе

Консультанты по здоровому питанию и ЗОЖ в среднем зарабатывают от **150 000 Р в месяц**, сами формируют свой рабочий день.



Хотите удвоить чек на услуги

Услуга по коррекции питания поможет удвоить чек любому, кто занят в сфере помогающих профессий.

Что вы получите в ходе обучения



Здоровое тело

Укрепите организм, придёте к эмоциональной стабильности, появится больше сил и энергии для себя и близких.



Состояние счастья

Научитесь не только определять текущие проблемы у клиентов, но и предотвращать заболевания — смотреть в будущее.



Качественное образование

Узнаете, как находить клиентов, правильно проводить консультации и продавать услуги на высокие чеки.



Финансовое благополучие

Зарабатывайте на путешествия, бизнес и семейное счастье, помогая людям улучшать здоровье.

✔ Уже к концу 2-го месяца обучения вы сможете заработать первые деньги!

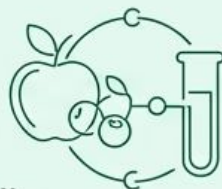


Программа курса: 19 модулей

Полная программа охватывает все аспекты науки – нутрициология и превентивной поддержки — от фундаментальных основ до профессиональной карьеры и специализированных протоколов.

1. БЛОК: ОСНОВЫ

МОДУЛИ 1-4:
Нутрициология. Расчёт
рациона. Диагностика.
Клиническая нутрициология.



2. БЛОК: ОБРАЗ ЖИЗНИ

МОДУЛИ 5-7:
Сон / стресс / движение.
Психология питания.
Женское здоровье.



3. БЛОК: СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

МОДУЛИ 8-15: Диагностика.
Протоколы. Бьюти / Антиэйдж.
Детская / Спортивная.
Хронические болезни.



4. БЛОК: КАРЬЕРА

МОДУЛИ 16-19: Профессия
Нутрициолог. БАДы.
Нейронутрициология.
Пептидная терапия.



Модуль 1. Научные основы нутрициологии

Это фундамент, с которого начинается любое осознанное изменение. Вы разберётесь с главным: что такое здоровое питание и почему большинство популярных диет не работают.

Макронутриенты

- Белки, жиры , углеводы, калории, вода — не просто определения, а их реальная роль в организме.
- Как считать нормы и видеть признаки нехватки или избытка.

Микроэлементы и витамины

- Магний, железо, цинк и другие. Почему одни формы магния организм усваивает, а другие проходят мимо.
- Как собрать «продуктовую корзину» под личные дефициты.

БАДы без ловушек

Классификация, формы, принципы выбора без вреда и маркетинговых ловушек.

Кухня и этикетки

- Как организовать домашнее питание, готовить без потери пользы,
- читать этикетки и «неполезное сделать полезным» на кулинарном мастер-классе.

Модуль 2. Программа расчёта рациона от федерального исследовательского центра питания

Автоматизированное рабочее место нутрициониста по питанию

Профессиональный инструмент, который избавит вас от рутины и станет вашим бизнес-инструментом.

Что вы освоите:

- Регистрация и заполнение профиля клиента
- Пищевой дневник: антропометрия, метаболизм, анамнез
- Отчёт «Оценка фактического питания и пищевого статуса» — готовая платная услуга
- Поиск продуктов по фильтрам, сравнение нутриентного состава
- Генерация сбалансированных рационов под разные запросы
- Практикум на реальных кейсах
- Расшифровка анализов

Модуль 3. Диагностика: учимся «читать» организм

Перестанете бояться бланков с анализами. Вы поймёте разницу между лабораторными «референсами» и интегративными оптимумами — то есть между «всё в норме» и «мне хорошо».

01

Базовый и расширенный чекап

Какие показатели входят, зачем они нужны и с какой периодичностью сдавать.

02

Общий анализ крови и биохимия

Лейкоцитарная формула, ферритин, холестерин, АЛТ, АСТ, глюкоза, инсулин, ТТГ, витамин D.

03

Копрограмма и анализ мочи

О чём они молчат и что кричат — полная интерпретация.

04

Биоимпедансометрия

Интерпретация состава тела: соотношение жира и мышц, застой воды, фазовый угол, уровень метаболизма.

 Теория закрепляется на очной практике с Ириной Лизун — разбор реальных кейсов и анализов.



Модуль 4. Основы клинической нутрициологии

От проблем с ЖКТ до скачков сахара

Этот модуль — мостик от здоровья к нездоровью и обратно. Вы погрузитесь в физиологию пищеварения от ротовой полости до толстой кишки.



ЖКТ и микробиом

СИБР, СИГР, целиакия, синдром дырявого кишечника. Программа «5R» для восстановления. Про-, пре- и метаббиотики.



Печень и желчный

Анатомия, функции, фазы детоксикации, причины застоя желчи и способы коррекции БАДами.



Инсулинорезистентность и СД2

Гликемический индекс, гликемическая нагрузка, питание и образ жизни при ИР и сахарном диабете.



Снижение веса

Система порций, гарвардская тарелка, пирамида питания. Кулинарный мастер-класс по питанию при диабете.

Модуль 5. Коррекция образа жизни: сон, стресс, движение

Здесь собирается фундамент, без которого любое питание бессильно.

Стресс

Острый и хронический стресс, их последствия на гормонах, весе и настроении. Техники самопомощи, фитотерапия, нутрицевтическая поддержка.

Физическая активность

Саркопения, её классификация и связь с возрастом. Диагностика, профилактика, питание для поддержания мышечной ткани.

1

2

3

Сон

Структура здорового сна, критерии нарушений, главные причины бессонницы и топ эффективных техник для засыпания. Рацион для крепкого сна.

Модуль 6. Психология пищевого поведения

Как перестать заедать

Если вы знаете «как правильно», но всё равно срываетесь — этот модуль расставит всё по местам.

- Расстройства пищевого поведения (РПП): анорексия, булимия, компульсивное переедание
- Роль дофамина и серотонина — почему сила воли тут не главное
- Психология ожирения и мотивация клиента
- Голландский опросник пищевого поведения
- Гормоны голода и насыщения: грелин и лептин
- Техники предотвращения «зажоров»
- Когнитивно-поведенческая терапия в нутрициологии
- Влияние стресса, эмоций, соцсетей и культурных факторов
- Мультидисциплинарный подход к лечению РПП



Вы выйдете из модуля с пониманием, как работать с «трудными» клиентами и с собой.

Модуль 7. Женское гормональное здоровье

Этот модуль — о том, как быть женщиной в любом возрасте и чувствовать себя прекрасно.

1

Половое созревание

Питание и гормональный статус в период формирования.

2

Репродуктивный возраст

Жиры для баланса половых гормонов, «гормоны счастья» и их поддержка.

3

Перименопауза и менопауза

Протоколы питания, фитотерапия, нутрицевтики при остеопорозе, климактерический синдром.

4

Эстрогендоминирование

Метаболизм эстрогенов, «хорошие» и «плохие» метаболиты, питание и БАДы для восстановления баланса.

Бонус: **ароматерапия** как вспомогательный метод — эфирные масла для снижения веса, энергии, настроения и памяти.

ТОЛЬКО ДЛЯ ТАРИФА «СПЕЦИАЛИСТ» И «МАСТЕР»

Модуль 8. Углублённая лабораторная и инструментальная диагностика

Вы выйдете далеко за рамки базового чекапа.

Расширенная биохимия

Общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, АЛТ, АСТ, ГГТ, триглицериды, глюкоза, гликированный гемоглобин, мочеви́на, мочева́я кислота, общий белок, альбумин, билирубин, щелочная фосфатаза, креатинин.

Иммунохимические тесты

Маркеры функции щитовидной железы, витамины B12 и B9, гомоцистеин, эозинофильный катионный белок, С-реактивный белок.

УЗИ-диагностика

Брюшная полость, малый таз, молочные железы — что и зачем смотреть.

Генетика и эпигенетика

Нутригенетика, работа с ДНК-отчётом, интерпретация отдельных генов и их сочетаний. Правовые аспекты консультирования с ДНК-тестами.

Модуль 9. Прикладная нутрициология

Протоколы и стратегии питания

Вы станете уверенно ориентироваться в мире диетологических протоколов и строить персонализированные программы питания.

Диетологические протоколы

FODMAP, LCHF, кето, палео, БГБКБС, GAPS, элиминационная диета, FMD-диета — как они устроены и для кого подходят.

Персонализированные программы

Конструктор завтраков, обедов, ужинов и перекусов. Интервалы в питании и разгрузочные дни.

Модели питания

Средиземноморская, рациональная, северная, клиники Мейо, вегетарианство, безглютеновое, высокобелковые модели.

Модуль 10. Бьюти-нутрициология

Посмотрим на внешность как на отражение внутреннего состояния.



Строение кожи

Структура, функции, регенерация, работа сальных желёз, эпидермальный барьер и факторы, которые его разрушают.



Нутриенты для красоты

Жирорастворимые витамины А, D, Е, К и водорастворимые С, группы В. Цинк, медь, кремний, железо, ванадий, сера.



Протоколы для кожи

Коррекция акне, сухости, экземы, морщин и целлюлита через питание и нутрицевтики.

- ✔ Бонус: поддержка кожи при снижении веса — чтобы избежать дряблости и тусклого цвета.



Модуль 11. Антиэйдж: биологические аспекты старения

Это не о косметике, а о том, как продлить активное долголетие на клеточном уровне.

1

Теории старения

Оксидативный стресс, митохондриальная теория, гликирование, укорочение теломер, иммунная, нейроэндокринная, генетическая.

2

Факторы ускорения

Избыток сахара, дефицит белка, омега-3, витамина D, клетчатки, хроническое переедание.

3

Антиэйдж-протоколы

Средиземноморская диета, DASH, MIND, интервальное голодание, FMD, кето, диета с ограничением калорий и метионина.

4

Антиэйдж-нутриенты

Глутатион, астаксантин, ресвератрол, коэнзим Q10, спермидин, PQQ — механизмы действия и оптимальные формы.

Модуль 12. Детская нутрициология

От рождения до 18 лет — вы будете знать, как накормить ребёнка правильно на каждом этапе.

0–1 год

Грудное вскармливание, адаптированные смеси, прикорм — правила введения и схема для России.

1–3 года

Формирование пищевого поведения, суточная потребность, запрещённые продукты.

3–7 лет

Принципы сбалансированного питания, сладости, меню детского сада.

7–18 лет

Как меняются потребности, режим питания, организация школьного питания.

Детское ожирение

Эпидемиология, причины, диагностика (ИМТ, дневник, биоимпеданс) и лечение диетотерапией.

Модуль 13. Персонализированная нутрициология

От консультации до сопровождения

Полный алгоритм работы с клиентом

Первая консультация: сбор анамнеза, оценка питания, расшифровка биоимпедансометрии и анализов — цельная картина.

Психологические основы консультирования и психотерапия ожирения.

Что входит в модуль:

- Выбор протокола под конкретного человека (FODMAP, LCHF, кето, палео, GAPS и др.)
- Семейное консультирование: разные возрастные группы
- Метаболизм женщин, мужчин и детей
- Сопровождение по программе питания до устойчивого результата

Модуль 14. Спортивная и фитнес-нутрициология

Для тех, кто хочет помогать активным людям и спортсменам.

Нутритивный статус спортсмена

Определение дефицитов, характерных для разных видов спорта.
Питание до, во время и после тренировок.

Белок и энергия

Источники энергии, потребность в белке и его усвоение,
высокобелковый рацион, влияние тренировок на обмен веществ.

Спортивные добавки

Бета-аланин, ВСАА, глютамин, креатин, протеины (сывороточный, казеин, коллаген), L-карнитин, кофеин, донаторы оксида азота.

Биоимпедансометрия

Использование для коррекции плана тренировок. Составление рациона для набора мышечной массы с конкретным примером.



Модуль 15. Нутрициология при хронических болезнях

Этот блок даёт уверенность при работе с серьёзными состояниями.



Этот модуль превращает вас в уверенного специалиста, способного работать с клиентами с медицинскими диагнозами.

Модуль 16. Профессия эксперт-консультант по здоровому питанию и ЗОЖ от А до Я

Центр карьеры — 11 уроков, которые превращают знания в доход



Основы карьеры

Сертификация, зона ответственности эксперта-консультанта, чего нельзя делать. Юридический блок: легальная работа, документы, соцсети.



Личный бренд

Сайт-сервис на конструкторе, правила работы в соцсетях, построение личного бренда.



Продуктовая линейка

Бизнес-план, как продать первую услугу здесь и сейчас. Идеальная консультация от подготовки до итогового отчёта.



Масштабирование

Создание курса или вебинара, запуск воронок, отработка возражений. Нейросети в работе консультанта.

Бонусный модуль. Протоколы здоровья по современным БАДам

Практический модуль, где вы научитесь собирать комплексные протоколы на основе продуктов отечественных производителей.

Детокс и энергия

Восстановление митохондрий — базовый протокол для жизненной силы.

Антистресс и качественный сон

Поддержка ЦНС — протокол для нервной системы и восстановления.

Здоровье ЖКТ

Пошаговая схема восстановления слизистой и микробиома — основа иммунитета.

Активное долголетие

Антивозрастная поддержка с пептидными комплексами.



Монетизация: как упаковывать протоколы в коммерческие предложения и рассчитывать стоимость курса.

Бонусный урок: Нейронутрициология

Уникальный урок, соединяющий нутрициологию и неврологию. Как питание и конкретные нутриенты влияют на работу мозга, когнитивные функции, память и концентрацию внимания.

Какие дефициты связаны с хронической усталостью, тревожностью и снижением настроения. Стратегия нутритивной поддержки при неврологических запросах.

Бонусный урок: Питание во время пептидной терапии

«Уколы для снижения веса» — сейчас эта тема на пике. Врач-диетолог разберёт:

- Что происходит с организмом при пептидной терапии
- Какие нутриенты критически важны
- Какие продукты исключить, какие добавить
- Как выстроить режим питания для долгосрочного результата

Автор-методолог программы

Ирина Лизун

- Врач-диетолог с **20-летним стажем**, автор 1000+ персонализированных программ. Спикер международных конференций (Nutri Science).
- Главный врач ведущих **антиэйдж-курортов**.
- Главный консультант по программам здоровья на **Первом телеканале**, консультант программы «Контрольная закупка».



Руководитель Центра карьеры врача, диетолога, консультанта по ЗОЖ и здоровому питанию



Ольга Минько

-  Автор **4-х курсов** по монетизации опыта консультантов.
-  Более **200 готовых кейсов** для продвижения .
-  Кандидат педагогических наук, сертифицированный коуч, магистр социальных технологий.

Наши преподаватели-практики

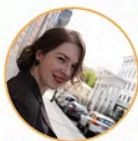
У нас самые преподаватели-практики на курсе — эксперты с реальным опытом работы в диетологии, медицине и смежных областях.

ЭКСПЕРТЫ КУРСА



**ИРИНА
ЛИЗУН**

врач-диетолог, терапевт,
дерматокосметолог, эксперт
центральных телеканалов: 1
канал, НТВ, ТВЦ



**ЕКАТЕРИНА
КУНИЦИНА**

нутрициолог, гирудотерапевт,
инструктор детских практик, лектор
федеральных образовательных
программ, преподаватель
Международной академии
нутрициологии



**ТАМИЛА
КОШКАРОВА**

нутрициолог, диетолог,
акушер-гинеколог, автор
программ по нормализации
веса, лектор федеральных
образовательных программ,
преподаватель Международной
академии нутрициологии



**НАДЕЖДА
АНУФРИЕВА**

Нутрициолог, педагог-практик,
кулинарии здорового питания,
автор курса "Еда для здоровья
и долголетия", эксперт для
СМИ, лектор федеральных
образовательных программ



**АЛЕКСЕЙ
ЛИСТОШКОВ**

практикующий нутрициолог,
приглашенный эксперт на
телевидении 1 канал, Питища,
Рен-ТВ, лектор федеральных
образовательных программ,
преподаватель Международной
академии нутрициологии



**ФАЗИЛЬ
МАМЕДОВ**

детский и семейный
нутрициолог, дипломированный
сомнолог, автор и ведущий
курсов по нормализации сна и
питания, лектор федеральных
образовательных программ,
преподаватель Международной
академии нутрициологии



**ОКСАНА
ЧУПРУН**

психолог, нутрициолог,
фитнес-эксперт,
квалифицированный специалист
по РПТ, ИПТ-мастер, гипнотерапевт,
лектор федеральных
образовательных программ,
преподаватель Международной
академии нутрициологии



**ЛЮБОВЬ
ЛЕЙКО**

врач клинической лабораторной
диагностики высшей категории,
нутрициолог, куратор курса "Врач
превентивной медицины с курсом
клинической нутрициологии"



**ОЛЬГА
ЕРМОШИНА**

гастроэнтеролог, диетолог,
клинический нутрициолог,
приглашенный эксперт
на ТВ, постоянный эксперт
на сайте Eда.ru

Команда экспертов

ЭКСПЕРТЫ КУРСА



**ЗАРИФА
РОМАНОВА**

Врач-педиатр,
диетолог-нутрициолог,
кандидат медицинских наук



**НАТАЛИЯ
ГЕРАСИМОВА**

врач-терапевт, диетолог,
психолог, нутрициолог



**ГАЛИНА
ГРИЦАЕВА**

доктор медицинских
наук, эндокринолог,
нутрициолог,
преподаватель программы
образовательных программ

ЭКСПЕРТЫ КУРСА



**МИРОШНИЧЕНКО
ЛАРИСА**

врач акушер-гинеколог, к.м.н.,
врач УЗИ-диагностики,
репродуктолог,
преподаватель хатха-йоги,
Health-коуч



**АЛЕНА
СТЕПАНОВА**

финалист премии "Нутрициолог
года 2020", эксперт проекта
«Московское долголетие»,
преподаватель нутрициологии
в МГУ и Международной
академии ЕВРО, специалист по
немедикаментозной коррекции
автоиммунных заболеваний



**ОЛЬГА
МИНЬКО**

руководитель Центра карьеры
нутрициолога и медработника,
наставник и руководитель Клуба
успешных медиков, автор 4-х
курсов по выходу в онлайн врач-
медицины, фармацевта,
нутрициолога. Магистр социальных
технологий, кандидат
педагогических наук

ЭКСПЕРТЫ КУРСА



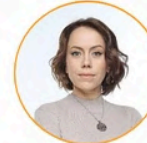
**НАДЕЖДА
ЖИЛЬЦОВА**

куратор курса, практикующий
нутрициолог,
сертифицированный
ароматерапевт, специалист
по АРМ (автоматизированному
рабочему месту нутрициолога)



**ДЖЕММА
ПОДРЕЗОВА**

физиолог, клинический
психолог, нутригенетик, эксперт
Национального центра
генетических исследований,
член ассоциации нутрициологов
ДН-КЗ, специалист по адаптивной
физической культуре и спорту и
физической реабилитации.



**ВИКТОРИЯ
ПИРОЖКОВА**

врач диетолог-нутрициолог,
клинический психолог, эксперт
федеральных и региональных СМ,
преподаватель по нутрициологии
в Росбиотек, тренер по бодифиту
Созрабатчик генетической
панели по диетологии
Basisgenotech

Кейсы наших выпускников

Реальные результаты студентов, прошедших курс интегративной нутрициологии.

История выпускницы

Мария Климова, 34 года

Врач-педиатр, мама в декрете



Создала платный клуб
для родителей
«Клуб спокойных мамочек»



До

- Была в декрете и искала формат, в котором можно реализовать экспертность.
- Хотела быть полезной родителям не только на приеме, но и онлайн.
- Не хватало понятной упаковки своей идеи.



После

- Запустила платный клуб для родителей «Клуб спокойных мамочек».
- Объединила педиатрические знания и поддержку мам в удобном онлайн-формате.
- Создала собственный экспертный продукт и начала развивать сообщество.



Я поняла, что могу быть полезной родителям не только как врач, но и как создатель поддерживающего пространства для мам.



Кейсы

ИСТОРИИ НАШИХ СТУДЕНТОВ

МАРИНА ГОЛЬШЕВА, 71 ГОД ПЕНСИОНЕРКА, ИЗДАТЕЛЬ



Прошла обучение по интегративной нутрициологии,
чтобы помогать себе и близким и передавать знания другим

А ТОЧКА А (ДО ОБУЧЕНИЯ)

- Годами собирала разрозненную информацию о здоровье из книг, блогов и передач
- Ощущала множество «отрывочных» знаний без системы — «каша в голове»
- Разочаровывали советы из разных источников, противоречили друг другу и давали разный результат
- Боялась мифов и «волшебных» рецептов, так как не имела критерия оценки достоверности
- Не умела интерпретировать анализы, не видела истинных дефицитов
- Отсутствовала стратегия заботы о здоровье — ни для себя, ни для близких
- Ощущала, что активное долголетие — удел избранных или случайное везение

Б ТОЧКА Б (ПОСЛЕ ОБУЧЕНИЯ)

- Получила стройную доказательную базу интегративной нутрициологии, полностью отказалась от мифов
- Научилась «читать» анализы, выявлять скрытые дефициты и выстраивать индивидуальные протоколы восстановления
- Собрала разрозненные знания в единую, работающую систему — как для себя, так и для семьи
- Применяет системный подход на практике: в первую очередь заботится о здоровье родных, став для них экспертом
- Несмотря на преклонный возраст, сохраняет энергию, деятельна и живёт активно
- Главное убеждение: активное долголетие — не мечта, а закономерный результат системного научно обоснованного подхода

★ РЕЗУЛЬТАТЫ



Энергия и
активность в 71 год



Системный подход
к здоровью для себя
и семьи



Умение «читать»
анализы и выявлять
истинные причины



Доверие близких
и роль эксперта
в семье



Чувство уверенности:
знания дают свободу
и спокойствие



История Марины доказывает: возраст — не преграда для новых знаний, энергии и активной, полноценной жизни



“

Теперь я не просто узнаю новое,
я применяю это каждый день
и вижу реальный результат:
у меня и моих близких.

Активное долголетие — это не случайность,
это знания + системность + забота о себе.

”

Кейсы

РЕЗУЛЬТАТЫ НАШИХ СТУДЕНТОВ

Гастроэнтеролог Елена Глазова

Запустила платный вебинар
«ЗаЗдоровыйЖивот»

“

Это второе обучение по нутрициологии,
и только здесь меня провели под руку
в практическую часть профессии

”



Запустила собственный
платный вебинар



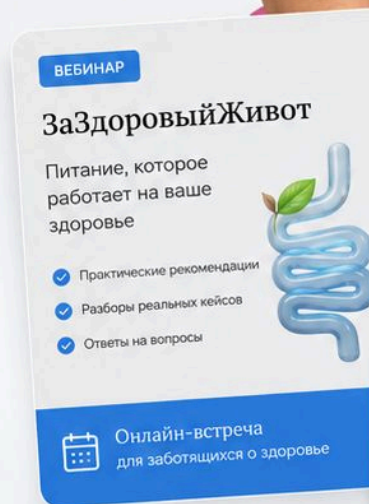
Усилила практическую часть
своей экспертизы



Развивает онлайн-направление
и личный бренд



Практическое обучение, поддержка
и наставничество, которые дают результат



Кейсы



ИСТОРИИ ВЫПУСКНИКОВ

Кейс выпускницы

Елена Делягина

Медсестра на пенсии



Опыт
и забота —
в здоровье
других

“

Пришла для себя за знаниями,
чтобы снизить вес себе и мужу
и снизить уровень глюкозы в крови.



Результаты:

- Похудела на 8 кг
- Муж похудел на 14 кг и нормализовал уровень глюкозы в крови



Что произошло дальше:

- Начала платно консультировать
- Запустила своё сообщество уже во время обучения
- Собрала 1 100 подписчиков во ВКонтакте без рекламы



Из обучения для себя —
в первую экспертную практику



Кейсы

ИСТОРИЯ УСПЕХА

Кейс врача

Ирины Мирошниченко

Кандидат медицинских наук,
гинеколог, репродуктолог,
нутрициолог, тренер по йоге

“

Я создала свой курс “Как похудеть
женщинам 40+ на 10 кг за 3 месяца
без возврата веса”.

Также активно веду закрытый
Telegram-канал “Йога с гинекологом”.

Сама похудела на 18 кг, вернула либидо,
вывела свою формулу счастья.

+560 000 ₽ за 6 месяцев.

”



Свой курс



Закрытый
Telegram-канал



+560 000 ₽
за 6 месяцев



Наука • Забота • Результат

Отзывы

Отзывы выпускников

Как обучение помогает применять знания в профессии и в жизни

“

Анна, врач-терапевт

Проходила обучение, чтобы систематизировать знания по питанию и научиться говорить с пациентами не общими фразами, а понятно и доказательно. После курса стала увереннее отвечать на вопросы пациентов и увидела, как нутрициология усиливает мою врачебную практику.



“

Светлана, косметолог

Пришла на курс, потому что клиентки всё чаще спрашивали про питание, кожу, отёки, ЖКТ и БАДы. После обучения появилась система: я понимаю, как связаны рацион, микробиом, кожа и образ жизни, и могу глубже сопровождать своих клиентов.



“

Ирина, медсестра

Обучение стало точкой роста. Раньше знания о питании были разрозненными, а после курса появилась структура и понимание, как применять их безопасно. Сейчас готовлю свою первую консультационную услугу по здоровому питанию и образу жизни.



“

Марина, фитнес-тренер

Курс помог увидеть, что питание — это не только калории и белок. Огромную роль играют ЖКТ, привычки, сон, стресс и пищевое разнообразие. Теперь я помогаю клиентам глубже понимать причины, почему не получается удерживать результат.



“

Елена, выпускница курса

Я пришла учиться для себя, а в процессе поняла, что могу помогать другим. Обучение дало не хаотичные советы, а систему. Я стала увереннее в теме ЖКТ, микробиома, рациона и образа жизни и уже делаю первые шаги к своему экспертному проекту.



Отзывы



Марина Кузьмина

Знаток города 7 уровня

Подписаться

★★★★★ 2 июля 2024г.

Мне понравился формат обучения, видео с лектором можно пересматривать миллион раз, переключать, если что-то не понял, пересмотрел, лекции всеобъемлющие, сопровождение в 1 секунду, создан чат в телеграм, где нам одновременно отвечали на наши вопросы, где можно сказать преподаватели еще могли целую лекцию преподавать, очень доброжелательный коллектив,



Наталья Кузьмина

Знаток города 2 уровня

Подписаться

★★★★★ 10 мая 2024г.

Проходила курс "Клинический нутрициолог", сказать, что я довольна, ничего не сказать! Супер обучение 🙌 отличная команда! Все уроки доступны в нескольких форматах, без какой-либо воды 🙌 Врачи только самые лучшие, слушала без остановки! Ранее проходила курсы в других местах, скажу так, что этот курс в данной организации просто шикарный 😊 я вышла на новый уровень, обрела новые знания, которые активно стала применять уже во время обучения и смогла заработать свои первые деньги 🙌 Так же отдельный модуль был посвящён сопровождению как оформить социальные сети, как грамотно с юридической и маркетинговой точки зрения вл



Юлия Федорова

Знаток города 6 уровня

Подписаться

★★★★★ 23 мая 2024г.

Прошла курс по нутрициологии от "Медработник Онлайн". Очень понравился курс. Информация подана с акцентом на заболевания, лекции читают преподаватели с медицинским образованием и практическим опытом в нутрициологии. 12 основных модулей и еще несколько дополнительных, в каждом модуле от 2 до 6 лекций, очень плотный курс. Много времени уделяется именно тому, как нужно строить работу с клиентами. Часть уроков посвящена тому, как можно заработать

Платформа обучения



25500+

**Обученных
медработников**

С 2019 года

2019

Год основания

Образовательный сервис
«Медработник Онлайн»

13%

Налоговый вычет

Вы вернёте за обучение

ООО «СОЮЗЭКСПЕРТГРУПП» — резидент **Сколково**, участник национального проекта **«Активное долголетие»**.
Программа разработана в соответствии с указом Президента РФ от 18 июня 2024 года №529.

Реальные отзывы о нас

У каждого из вас своя задача:

- официально развиваться в новой медицинской специальности;
- зарабатывать онлайн на знаниях о питании и ЗОЖ;
- усилить свою текущую профессию;
- разобраться в здоровье для себя и семьи.

Поэтому мы предлагаем не один путь для всех, а 3 образовательные траектории.

Подобрать свою траекторию

Траектория 1

Для медицинских работников

Для кого

Для врачей и специалистов со средним медицинским образованием, которые хотят официально развиваться в новой медицинской специальности в стенах медицинского учреждения.

Что важно

С 1 сентября 2026 года нутрициология входит в медицинское поле.

Для работы именно нутрициологом потребуется отдельная медицинская траектория, очное обучение и соблюдение квалификационных требований.

Документ:

1. Диплом об образовании по программе "Эксперт -консультант по здоровому питанию и ЗОЖ", если вы зайдете сейчас
2. В случае прохождения очной программы ДПО: Диплом о переподготовке "Нутрициолог"

Что даёт обучение сейчас

- сильную базу по питанию, ЖКТ, микробиому и ЗОЖ;
- понимание современной нутрициологической логики;
- подготовку к новой профессиональной реальности;
- возможность позже пройти медицинскую траекторию на специальных условиях для выпускников

Зафиксировать место и получить базу можно уже сейчас

Для медработников: можно начать уже сейчас

Первая группа очной профессиональной переподготовки по новой медицинской специальности “Нутрициология” стартует в Москве с 1 октября.

Но ждать октября не обязательно.

Уже сейчас вы можете зайти на программу **«Эксперт-консультант по здоровому питанию и ЗОЖ»**, чтобы:

- примерить на себя новую профессиональную роль;
- разобраться в питании, ЖКТ, микробиоме и пищевых привычках;
- начать применять знания в информационно-консультационном формате;
- упаковать первую услугу и уже начать зарабатывать;
- понять, подходит ли вам это направление до очной переподготовки.

Для выпускников программы — скидка 50% на очное обучение в Москве.

Это возможность начать сейчас, получить практику и подготовиться к новой медицинской траектории заранее.

Траектория 2

Основная траектория программы

Хочу зарабатывать на знаниях о питании и ЗОЖ

Позиционирование

Эксперт-консультант по здоровому питанию и здоровому образу жизни

Для кого

Для врачей, медработников, бьюти-специалистов, фитнес-тренеров, психологов, коучей, wellness-экспертов и всех, кто хочет **работать в информационно-консультационном формате**.

Документ:

Диплом об образовании по программе "Эксперт - консультант по здоровому питанию и ЗОЖ"

Что можно делать

- проводить консультации по здоровому питанию и ЗОЖ;
- разбирать пищевой дневник;
- помогать формировать пищевые привычки;
- сопровождать изменения образа жизни;
- создавать протоколы питания и планы здоровья, гайды, марафоны, клубы и мини-курсы;
- усиливать свою текущую профессию;
- работать онлайн.

Вы можете выбрать траекторию “Эксперт-консультант”

Траектория 3

Для себя и семьи

Для кого

Для тех, кто не планирует консультировать, но хочет понимать:

- как питание связано с ЖКТ и микробиомом;
- как выстраивать рацион без хаоса;
- как не попадаться на мифы и “волшебные схемы”;
- как мягко менять привычки семьи;
- как задавать врачу грамотные вопросы.

Документ

Сертификат об обучении.

Важно

Эта траектория не даёт права на коммерческое консультирование третьих лиц.

Как выбрать свою траекторию

Ответьте себе на один вопрос: зачем вам эти знания?

Моя цель	Подходящая траектория
Работать нутрициологом в клинике	Медицинская траектория
Зарабатывать онлайн на питании и ЗОЖ	Эксперт-консультант
Усилить свою профессию	Эксперт-консультант
Разобраться для себя и семьи	Личная траектория

Вывод

Вы выбираете не просто тариф.

Вы выбираете безопасный путь применения знаний.

Какой документ вы получите

Документы зависят от вашей траектории

Траектория 1

Медицинская траектория — отдельное очное обучение после 01.09.2026 для медработников. Диплом о переподготовке по специальности "Нутрициология"

Траектория 2

Диплом об обучении по программе:

«Эксперт-консультант по здоровому питанию и ЗОЖ»

Траектория 3

Сертификат об обучении для личного применения знаний.

Документ по траектории 2 не является медицинским образованием и не даёт права на ведение медицинской профессиональной деятельности.

Почему выгодно зайти сейчас

Сейчас — момент занять позицию заранее

Рынок меняется.

Выиграют те, кто заранее понимает:

- как устроено питание, ЖКТ и микробиом;
- как применять знания безопасно;
- как работать с пищевыми привычками;
- как упаковать первую услугу;
- как не выйти за юридические границы;
- как выбрать свою траекторию.

Вы не ждёте перемен.

Вы готовитесь к ним заранее.

Какой тариф выбрать

Выберите формат поддержки под свою цель

Тариф “Для себя”

Для тех, кто хочет получить знания и изучать материалы самостоятельно.

Подходит, если цель — разобраться для себя или получить фундамент.

Тариф “Специалист”

Для тех, кто хочет применять знания в профессии и начать собирать свою консультационную модель.

Подходит для врачей, медработников и специалистов помогающих профессий.

Тариф “Мастер / VIP”

Для тех, кто хочет не просто учиться, а выйти к практике:

- карьерное сопровождение;
- помощь с позиционированием;
- упаковка первой услуги;
- разборы;
- поддержка в чате;
- движение к онлайн-доходу.

Самый сильный выбор

Если вы хотите зарабатывать — выбирайте сопровождение

Знания сами по себе не превращаются в доход.

Доход появляется, когда вы понимаете:

- кому вы помогаете;
- какую услугу предлагаете;
- как правильно себя называете;
- где ваши юридические границы;
- как вести консультацию;
- как упаковать продукт;
- как начать продавать.

Поэтому для практики и онлайн-дохода лучше выбирать тариф с карьерным сопровождением.

Сравнение тарифов

Выберите формат обучения, который подходит именно вам.

Что включено	Для себя 99 000 руб	Специалист 129 000 руб	Мастер 149 000 руб
Модули 1–7 (базовые)	✓	✓	✓
Модуль 8. Углублённая диагностика	✗	✓	✓
Модули 9–16 (профессиональные)	✗	✓	✓
Бонусные модули и уроки	✗	✓	✓
Личный куратор	✗	✓	✓
Чат поддержки	✗	✓	✓
Сертификат об обучении	✓	✓	✓
Срок обучения	4 месяца	7,5 месяцев	7,5 месяцев
Доступ к материалам	1 год	1,5 года	3 года
Закрытый чат с Ириной Лизун	✗	✗	✓
3 карьерных консультации с Ольгой Минько	✗	✗	✓
Мастер-класс «Как запустить автовебинар»	✗	✗	✓
Интенсив «Как запустить собственный марафон»	✗	✗	✓

Способы оплаты



Банковская рассрочка

До 12 месяцев без переплат.
Удобный ежемесячный
платёж без стресса для
бюджета.



Полная оплата

Помогает избежать
банковских процентов



Налоговый вычет 13%

За обучение вы вернёте 13%
от стоимости курса — это
реальные деньги обратно в
ваш карман.

Оставить заявку

Что входит в тариф «Мастер» эксклюзивно

Закрытый чат с Ириной Лизун

Возможность обращения
напрямую к автору курса —
уникальный доступ к эксперту с
20-летним стажем.

3 карьерных консультации

С руководителем Центра
карьеры Ольгой Минько —
запуск платных консультаций
от А до Я.

Мастер-класс «Как запустить автовебинар и заработать?»

Пошаговый план создания
пассивного дохода через
автоматизированные вебинары.

Интенсив «Как запустить собственный марафон»

Полное руководство по
созданию и монетизации
онлайн-марафона в
нутрициологии.

Доступ к материалам 3 года

Максимальный срок доступа ко
всем материалам курса после
завершения обучения.

Формат обучения

Онлайн-уроки

Видеолекции от практикующих экспертов, доступные в любое удобное время.



Практикумы

Разбор реальных кейсов, работа с программой расчёта рациона, очная практика с Ириной Лизун.

Групповые встречи

1 раз в месяц — онлайн-встреча с экспертами курса для разбора вопросов и актуальных тем.



Онлайн-библиотека

Доступ к полезной онлайн-библиотеке с актуальными материалами по нутрициологии.

Диплом об обучении по программе "Эксперт-консультант по здоровому питанию и ЗОЖ"



Диплом об обучении по программе

“Эксперт-консультант
по здоровому питанию
и ЗОЖ”



Диплом не дает право на ведение медицинской профессиональной деятельности

Сертификат установленного образца

На тарифе Для себя вы получаете е **сертификат установленного образца** , но сертификат не дает права оказывать консультационно-информационные услуги



Карьерные перспективы эксперта-консультанта по здоровому питанию и ЗОЖ

150 000+

Средний доход

Рублей в месяц по рынку

2

Месяца до дохода

Первые деньги уже к концу 2-го месяца

200+

Кейсов продвижения

Готовых кейсов от Ольги Минько

×2

Удвоение чека

Для специалистов помогающих профессий

Кто может стать экспертом-консультантом?

Курс подходит для широкого круга людей — от тех, кто хочет улучшить собственное здоровье, до профессионалов, стремящихся расширить компетенции.

→ Для себя и семьи

Хотите разобраться в питании, устранить дефициты, улучшить самочувствие и помочь близким.

→ Специалисты помогающих профессий

Врачи, психологи, фитнес-тренеры, косметологи — добавьте знания курса и удвойте чек на услуги.

→ Начинающие предприниматели

Хотите построить удалённый бизнес с высоким доходом и гибким графиком.



Путь от новичка до специалиста



Программа выстроена так, чтобы каждый следующий модуль опирался на предыдущий — от базовых знаний к уверенной профессиональной практике.

Почему именно этот курс?



Научная база

Программа разработана с учётом современных научных достижений и поддерживается ведущими специалистами в области медицины и превентивной поддержки.



Государственное признание

Разработана в соответствии с указом Президента РФ №529 от 18 июня 2024 года об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития.



Практикующие эксперты

Все преподаватели — действующие специалисты с реальной практикой, а не теоретики.



Центр карьеры

Уникальный блок по монетизации знаний — вы не просто учитесь, вы строите профессию и доход.

Сейчас важно не пугаться изменений, а спокойно выбрать свой путь.

Если вы медик и хотите официально работать нутрициологом в медицинском контуре — для вас будет отдельная медицинская траектория.

Если вы хотите применять знания онлайн, консультировать, усиливать свою профессию и зарабатывать на теме питания и ЗОЖ — вам подходит основная траектория программы: эксперт-консультант по здоровому питанию и здоровому образу жизни.

Если вы хотите разобраться для себя и семьи — это тоже полноценный путь.

Мы поможем вам выбрать траекторию, получить системные знания и понять, как безопасно применять их в жизни или профессии.

[Записаться на программу](#)